

# *El “Estudio del Rechazo”: mujeres a las que no se les permite abortar*

*Turnaway Study*

Universidad de California en San Francisco

El *Turnaway Study* o Estudio del Rechazo, es un estudio longitudinal prospectivo sobre mujeres a quienes se realiza un aborto y mujeres a quienes se les niega debido a que se presentan a recibir tratamiento después del límite de semanas de gestación establecido por la clínica. El estudio está encaminado a describir la salud mental y física y los resultados socioeconómicos de la realización de un aborto en comparación con llevar a término un embarazo indeseado.

Entre 2008 y 2010, reclutamos más de 1,000 mujeres para nuestro estudio en 30 clínicas de los Estados Unidos, de Maine a Washington, de Texas a Minnesota. En este cuarto año del proyecto hemos realizado más de 2,800 entrevistas. Los relatos que las mujeres han compartido con nosotras son fascinantes. Los primeros resultados se emitirán a fines de 2012.<sup>1</sup>

Aunque nuestro enfoque primordial en este estudio se basa en las experiencias de las mujeres, también estamos reuniendo información sobre la salud y bienestar de los niños nacidos a las mujeres que continuaron sus embarazos porque no pudieron obtener un aborto.

## **¿Por qué es importante este estudio?**

Debido a las controversias ideológicas sobre el aborto, existe muy poca investigación de calidad sobre las consecuencias físicas y sociales para las mujeres de los embarazos indeseados. Hasta la fecha,



En la foto, a la derecha, la Dra. Diana Greene Foster, Investigadora Principal del Turnaway Study. Con ella, de izquierda a derecha, Deb Karasek, la Analista de investigaciones de ANSIRH (por las siglas en inglés de la organización Adelantando Nuevos Estándares en Investigación en Salud, de la Universidad de California en San Francisco) la Directora de Proyectos Rana Barar, y la Analista de investigaciones Claire Schreiber.

la mayoría de las investigaciones se han centrado en si el aborto electivo causa problemas de salud mental, tales como depresión y trastorno de estrés post-traumático. Gran parte de estas investigaciones ha sido realizada por individuos interesados en que el aborto sea ilegal e inaccesible para las mujeres.

Por ello hay una controversia considerable en la literatura científica sobre los hallazgos relacionados con las secuelas físicas y psicológicas del aborto. Gran parte del trabajo existente compara a las mujeres a quienes se les realiza un aborto con aquellas que continúan el embarazo por decisión propia. Tal

\*Este artículo reseña la investigación que realizó un grupo de investigadoras de ANSIRH (Adelantando Nuevos Estándares en Investigación en Salud) de la Universidad de California en San Francisco (UCSF). Este estudio fue aprobado por el Comité de Investigación Humanas de UCSF y fue financiado por la Fundación David and Lucille Packard, por la Fundación Wallace Alexander Gerbode y otros donantes privados. El texto que aquí traducimos sobre el Estudio fue recuperado el 10 de abril de 2013 en la siguiente dirección electrónica: <http://www.ansirh.org/research/turnaway.php> La porción final, sobre los resultados obtenidos, fue recuperada el 12 de abril de 2013 en: [http://www.slate.com/blogs/xx\\_factor/2012/11/14/the\\_turnaway\\_study\\_what\\_happens\\_to\\_women\\_who\\_are\\_denied\\_abortions.html](http://www.slate.com/blogs/xx_factor/2012/11/14/the_turnaway_study_what_happens_to_women_who_are_denied_abortions.html)

Obtenido en enero 8 de 2013, aceptado el 27 de febrero de 2013.

\*\*El Turnaway Study fue realizado por la Dra. Diana Greene Foster, Ph. D., Investigadora Principal, y la Directora del Proyecto Rana Barar, con la colaboración, entre otras personas, de Tracy Weitz, PhD, MPA, y Heather Gould, MPH, Coordinadora de Investigaciones, y Elisette Weisz, Coordinadora el Proyecto. Traducción por: Gabriela Castellanos

<sup>1</sup>Los resultados emitidos han sido reseñados en la prensa, al final resumimos algunos de ellos.

comparación está sesgada de antemano y contribuye a que se dibuje una imagen distorsionada de la vida después de un aborto electivo o la continuación del embarazo. Además, el diseño de muchos de estos estudios depende de lo que dicen las mujeres de embarazos indeseados y de los abortos en una visión retrospectiva.

Es notorio que los registros de los abortos son muy incompletos, y el nivel de abortos no registrados varía de acuerdo con características asociadas con la salud y el bienestar. Para entender el impacto de los abortos y los nacimientos no deseados en las vidas de las mujeres, se necesitan investigaciones bien diseñadas que usen grupos de comparación apropiados. El Turnaway Study está diseñado para este fin.

A medida que se restringe cada vez más el acceso de las mujeres a tratamientos de abortos—ya sea en el primer trimestre o el segundo—se hace extremadamente importante documentar el efecto de los embarazos no deseados en las mujeres y sus familias. El Turnaway Study es un esfuerzo de captar los relatos de las mujeres, entender el papel del aborto en las vidas de las mujeres, y contribuir al debate continuo sobre políticas públicas en relación con la salud mental y las consecuencias para la vida de las mujeres de los abortos y los nacimientos indeseados.

### **¿Cómo se está llevando a cabo el estudio?**

Durante el reclutamiento, trabajamos en colaboración con clínicas seleccionadas de abortos de primero y segundo trimestre para reclutar e inscribir mujeres de habla inglesa e hispana. Los individuos elegibles incluyeron pacientes de aborto de habla inglesa e hispana de 15 años de edad en adelante, que no tuvieran anomalías fetales conocidas ni muerte fetal, y que se presentaran a recibir tratamiento con una gestación de tres semanas por encima del límite de semanas de gestación a dos semanas por debajo de éste.

Reclutamos tres tipos de participantes—mujeres cuya edad gestacional era de un día a tres semanas por encima del límite gestacional y que eran devueltas de las clínicas sin recibir un aborto; mujeres cuya edad gestacional era de un día a dos semanas por debajo del límite gestacional de la clínica y a quienes

se les realizó un aborto; y mujeres que tuvieron un aborto médico o quirúrgico en el primer trimestre del embarazo. En la clínica, las posibles participantes hablaban por teléfono con investigadoras de UCSF quienes les informaban del propósito y los riesgos y beneficios del estudio, obtenían su consentimiento informado, y concertaban una cita telefónica que tendría lugar una semana después del reclutamiento.

Las participantes eran entrevistadas por teléfono cada seis meses por un periodo de cinco años. Las entrevistas recogían información sobre cambios en la salud mental y física de las mujeres, su educación, empleo, situación económica, apoyo social y relaciones familiares. Para las mujeres que llevaron sus embarazos a término, las entrevistas también contenían preguntas sobre la salud del infante y el lugar de residencia, así como los asuntos relacionados con el cuidado y el uso de servicios sociales. Después de cada entrevista cada participante recibe una tarjeta de \$50 para un almacén por departamentos como Target o Walmart.

El análisis de los datos será continuo a lo largo del estudio. Los resultados preliminares y finales serán compartidos con las clínicas participantes de modo directo y con la comunidad de salud pública a través de presentaciones en conferencias y reuniones y mediante artículos publicados en revistas arbitradas por pares, comenzando a fines de 2011.

### **Pasos siguientes: el Turnaway Study Global**

De acuerdo con un estudio realizado por la Organización Mundial de la Salud en 2009, los abortos inseguros causan 70,000 muertes maternas y causan la incapacidad temporal o permanente de un grupo adicional de 5 millones de mujeres cada año. Poco se sabe sobre las experiencias de las mujeres que buscan abortos legales en países donde el aborto está restringido y a quienes se les niega el procedimiento porque se presentan a recibir tratamiento poco después del límite legal de semanas de gestación, o por otras razones. Si conociéramos estas experiencias de las mujeres (incluyendo si entonces escogen abortos inseguros) mejoraría nuestra comprensión de los impactos de las leyes restrictivas para el aborto en las vidas de las mujeres en diversos ámbitos legales, culturales y socio-económicos.

No ha habido estudios prospectivos de mujeres que buscan un aborto ilegal o que experimentan un nacimiento indeseado. Muy poco se sabe sobre las consecuencias de los abortos ilegales y los nacimientos indeseados en mujeres de bajos recursos, más allá del hecho de que contribuyen a la mortalidad materna. Este estudio permitirá a la comunidad global de salud reproductiva entender mejor lo que motiva a las mujeres a buscar un aborto inseguro y cómo las familias le hacen frente a los nacimientos indeseados. La investigación aumentará grandemente nuestra comprensión de los efectos del acceso a abortos seguros en la salud y bienestar generales de las mujeres y nos dará evidencia crítica para los esfuerzos de las políticas y la defensa de derechos para asegurar el acceso al aborto seguro.

El diseño innovador del estudio que se emplea en nuestro Turnaway Study en Estados Unidos—entrevistar a las mujeres a ambos lados del límite de semanas de gestación—puede adaptarse a otros lugares. Un estudio global se beneficiará del trabajo significativo ya realizado sobre los protocolos y diseño de herramientas para investigar los efectos del aborto y de los nacimientos indeseados entre mujeres que viven en diversos lugares donde el aborto está legalmente restringido. En 2011, el equipo del Turnaway Study llevará a cabo investigaciones piloto en varios países para examinar cómo adaptar el modelo del estudio para su uso en otros ambientes en el mundo. Nos proponemos trabajar estrechamente con socios dentro de otros países donde el aborto es legal hasta un límite de semanas de gestación o donde es accesible hasta un límite. Mediante el proyecto piloto buscamos forjar relaciones con instituciones médicas que proveen servicios legales de aborto, tanto como con colaboradores potenciales de investigación que puedan asociarse con nosotras para llevar a cabo un estudio más amplio si la fase de piloto tiene éxito y se logra financiación.

*[Fin del contenido del artículo sobre el Turnaway Study]*

## Resultados:

### *¿Qué les sucede a las mujeres a quienes se les niega un aborto?*

*Por Amanda Hess*

*Subido el miércoles 14 de noviembre de 2012*

[http://www.slate.com/blogs/xx\\_factor/2012/11/14/the\\_turnaway\\_study\\_what\\_happens\\_to\\_women\\_who\\_are\\_denied\\_abortions.html](http://www.slate.com/blogs/xx_factor/2012/11/14/the_turnaway_study_what_happens_to_women_who_are_denied_abortions.html)

Los activistas anti-aborto a menudo sostienen que ellos son quienes realmente apoyan a las mujeres alegando que quienes se realizan un aborto sufren de trastorno de estrés post-traumático, depresión, altas tasas de cáncer de mama, infertilidad, muerte y por supuesto, arrepentimiento.

Ahora, un grupo de investigadoras sobre salud pública están estudiando como los abortos afectan a las mujeres. Durante los últimos cuatro años las investigadoras de ANSIRH (Adelantando Nuevos Estándares en Investigación en Salud, de la Universidad de California en San Francisco) han seguido las vidas de alrededor de 1,000 mujeres que han buscado abortos en clínicas en todo el país, entrevistándolas sobre su salud física y mental, sus carreras y situación financiera, sus relaciones y vidas sociales y sus sentimientos sobre el aborto—uno de los primeros estudios de este tipo. La mayoría de las mujeres lograron que se realizara el aborto que buscaban y el 97% no se arrepentía, pero 182 de ellas fueron rechazadas debido a que sus embarazos había sobrepasado el límite de semanas de gestación en el estado donde vivían. El 90% de las mujeres llevó a término el embarazo y comenzaron a criar su vástago—lo cual constituye el sueño de las personas que se auto-denominan “pro-vida”.

¿Y cómo les iba a estas mujeres un año después? Annalee Newitz de io9 habló con las investigadoras sobre su estudio. Ellas encontraron que un año después del aborto, las mujeres que fueron rechazadas tenían mayor propensión a vivir bajo la línea de pobreza, y a necesitar asistencia del gobierno, y menor probabilidad de tener un trabajo de tiempo completo que las mujeres del estudio a

quienes sí se les había realizado el aborto. También registraban mayor ansiedad una semana después de que se les negara la intervención y mayor estrés un año más tarde. No tenían ni mayor ni menor probabilidad de estar deprimidas. Y quienes dieron a luz sufrieron mayores complicaciones de salud, desde hemorragias hasta una pelvis fracturada, que las mujeres que abortaron.

En cuanto a sus relaciones y vidas domésticas, las mujeres rechazadas tenían dos veces más probabilidades de ser víctimas de violencia doméstica que aquellas que pudieron abortar. Las investigadoras encontraron que un año después de que se les negó el aborto, el 7% reportaron un incidente de violencia doméstica en los últimos seis meses, en comparación con el 3% en las mujeres que recibieron abortos. Las investigadoras concluyeron

que esta diferencia no se debía a que las rechazadas tendieran a entrar en relaciones abusivas, sino que el haber abortado les permitía a las mujeres del otro grupo salirse de relaciones abusivas más fácilmente. Si bien un nacimiento indeseado dificultaba terminar una relación con un hombre abusivo, no influía en la permanencia de los padres irresponsables: “no había diferencia en la continuación de la relación entre los hombres que vivían con una mujer a quien se le había rechazado el aborto y los hombres que vivían con una mujer que había tenido un aborto”.

El debate sobre el aborto se centra a menudo en la salud de las mujeres en esos nueve primeros meses. Este estudio muestra que un embarazo indeseado puede tener efectos a largo plazo en el cuerpo y el bienestar de las mujeres mucho después de llevarlo a término.